

ภัยแล้ง



เป็นภัยที่เกิดจากการขาดแคลนน้ำในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งเป็นเวลานาน ส่วนใหญ่มีสาเหตุจากปริมาณฝนต่ำกว่าค่าเฉลี่ยปกติ ฝนไม่ตกตามฤดูกาล หรือภาวะฝนทิ้งช่วง ส่งผลให้ปริมาณน้ำดินทุนไม่เพียงพอต่อความต้องการใช้น้ำในภาคส่วนต่างๆ

ประชาชน

จัดหา ทำความสะอาด ซ่อมแซมภาชนะกักเก็บน้ำ เพื่อสำรองน้ำไว้อุปโภคบริโภค



เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ ติดตั้งอุปกรณ์ตีลมอากาศที่หัวก๊อกน้ำ เพื่อเพิ่มแรงดันน้ำ และลดปริมาณการใช้น้ำ



ใช้น้ำอย่างประหยัด โดยปิดก๊อกน้ำทุกครั้ง หลังใช้งาน และนำน้ำที่เหลือจากการใช้งาน ไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น



หมั่นตรวจสอบอุปกรณ์ท่อน้ำ และก๊อกน้ำ ไม้ให้น้ำรั่วซึม เพื่อลดการสูญเสียน้ำโดยเปล่าประโยชน์



เกษตรกร

ติดตามสถานการณ์น้ำ และแผนการจัดสรรน้ำ พร้อมปฏิบัติตามประกาศของภาคีรัฐอย่างเคร่งครัด



ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพาะปลูก โดยปลูกพืชอายุสั้น ใช้น้ำน้อย และมีตลาดรองรับ หรือเลี้ยงสัตว์

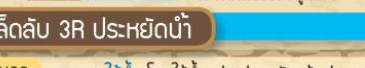
ทำการเกษตรแบบใช้น้ำน้อย นำพลาสติกมาคลุมดิน วางระบบน้ำหยดในการเพาะปลูกพืช ใช้พลาสติกกรองบ่อน้ำ เพื่อลดการรั่วซึมของน้ำ



วางแผนเพาะปลูกพืชให้สอดคล้องกับสภาพอากาศและปริมาณน้ำในพื้นที่ เพื่อป้องกันผลผลิตเสียหาย



สร้างระบบกักเก็บน้ำในพื้นที่การเกษตร โดยขุดลอกบ่อน้ำหรือคูน้ำ พร้อมหมั่นตรวจสอบคันกั้นน้ำให้อยู่ในสภาพแข็งแรงอยู่เสมอ



เคล็ดลับ 3R ประหยัดน้ำ

Reduce

ลดการใช้น้ำ โดยใช้น้ำอย่างประหยัด คุ่มน้ำ และเกิดประโยชน์สูงสุด

Reuse

ใช้น้ำซ้ำ นำน้ำที่เหลือจากการใช้งานไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น

Recycle

นำน้ำที่ใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่ โดยผ่านกระบวนการบำบัดน้ำเสีย หรือใช้เทคโนโลยีที่นำน้ำที่ใช้แล้วหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่

ช่วยภัยแล้ง



อัคคีภัย



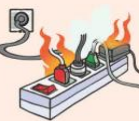
เป็นภัยใกล้ตัวที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง สร้างความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะหากเกิดในชุมชนแออัด อาคารสูง อาคารขนาดใหญ่ จะยิ่งสร้างความเสียหายมากขึ้น

สาเหตุ

- ความประมาท ทั้งกับบุหรี่ยับหรือบุหรี่ที่ติดไฟง่าย จุดธูปเทียนหรือยาสูบที่ยังไม่ดับ
- ศึกษาค้นคว้าหาข้อมูล ไม่ปิดวาล์วแก๊สหลังใช้งาน เปิดเตาแก๊สอุ่นอาหารทิ้งไว้โดยไม่ผู้ดูแล อุปกรณ์แก๊สชำรุด



- ไฟฟ้าลัดวงจร เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐาน ใช้งานไม่ถูกวิธี เสียบปลั๊กไฟทิ้งไว้เป็นเวลานาน



รู้จักป้องกันเพลิงไหม้

- กำจัดวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิง จัดเก็บสารเคมีที่ติดไฟง่ายให้ห่างจากแหล่งความร้อน



- ตรวจสอบอุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ใช้งานได้อย่างปลอดภัย
- ปิดสวิตช์และถอดปลั๊กไฟทุกครั้งหลังใช้งาน
- ติดตั้งถังดับเพลิงและเครื่องตรวจจับควันไฟ บริเวณจุดเสี่ยงเพลิงไหม้



- เพิ่มความระมัดระวังในการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ โดยเฉพาะการจุดธูปเทียน ยาสูบ และการใช้งานแก๊ส



ใช้บันไดดับเพลิงถูกวิธี

" ดึง - ปลด - กด - ล่าย "



ปฏิบัติตนปลอดภัย

- เพลิงไหม้เล็กน้อย ใช้ถังดับเพลิงเคมีควบคุมเพลิงไหม้เบื้องต้น

- เพลิงไหม้รุนแรง ส่งสัญญาณเตือนรับอพยพออกจากพื้นที่ พร้อมโทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิง



- กรณีติดอยู่ในห้อง ให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่อง ป้องกันควันไฟ พร้อมส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือจากคนภายนอก



- ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปาก หมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางหนีไฟ ออกสู่ประตูฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด

- อพยพออกจากอาคารตามบันไดหนีไฟ ห้ามใช้ลิฟต์ เพราะไฟไหม้จะดับ ทำให้ขาดอากาศหายใจเสียชีวิต
- ไม่เข้าไปอยู่ในห้องน้ำหรือจุดอับของอาคาร เพราะยากต่อการช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่
- ห้ามกลับเข้าไปในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ เพราะจะได้รับอันตราย



ไฟฟ้า - หมอกควัน



เป็นภัยที่มีเกิดในช่วงฤดูหนาวต่อเนื่องฤดูร้อน ซึ่งมีสภาพอากาศแห้งแล้งและต้นไม้จำนวนมากผลัดใบ ส่วนใหญ่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ ทั้งการจุดไฟเพื่อหาของป่าและล่าสัตว์ ก่อให้เกิดปัญหาหมอกควันทางอากาศ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยและระบบนิเวศวิทยา

ป้องกันไฟฟ้า

• กำจัดวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงบริเวณแนวสายไฟฟ้า ใช้วิธีฝังกลบขยะแทนการเผา

• เตรียมพื้นที่การเกษตร โดยโคกกลมเศษวัชพืชแทนการเผา เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดไฟป่า



• หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ใกล้แนวชายป่าและป่า เพราะอาจลุกลามเป็นไฟป่า

• สร้างแนวกันไฟ ป้องกันไฟลุกลาม โดยจัดทำคันดินหรือขุดดินเป็นร่องล้อมรอบพื้นที่ป้องกันไฟลุกลาม



ลดผลกระทบหมอกควัน

• กำหนดเขตในการเผา เพื่อลดการสะสมของเชื้อเพลิงที่ทำให้เกิดไฟป่า

• กำหนดช่วงเวลาห้ามเผา จัดสลับเวลาการเผา และชีวภาพในช่วงก่อนเกิดวิกฤตหมอกควัน



• สวมหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูก ส่วนเว้นตาทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ

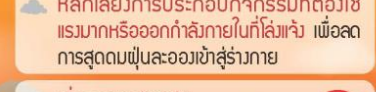
• ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด พร้อมใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่อง เพื่อป้องกันฝุ่นละอองลอยเข้าไปในบ้าน



• งดเว้นการเผาขยะ อดชิงข้าวหลาม้าแห้ง วัชพืช กิ่งไม้ หรือวัสดุอื่นๆ เพื่อลดปัญหาหมอกควันมิให้วิกฤตมากขึ้น



• หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมที่ต้องใช้แรงมากหรือออกกำลังกายในที่โล่งแจ้ง เพื่อลดการสูดฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย



• เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถผ่านเส้นทางที่มีหมอกควันปกคลุม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



อุทกภัย



เกิดจากฝนตกหนักต่อเนื่อง ทำให้ไม่สามารถระบายน้ำได้ทัน อีกทั้งการตัดไม้ทำลายป่า การสร้างถนน กีดขวางทางน้ำ และการบริหารจัดการน้ำที่ไม่มีประสิทธิภาพ ล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้สถานการณ์อุทกภัย รุนแรงมากขึ้น

เตรียมพร้อมรับมือ

- ▶ เก็บกวาดขยะ กำจัดวัชพืช ไม่ให้อุดตันก่อน้ำและการระบายน้ำ เพื่อให้ให้น้ำไหลผ่านได้โดยสะดวก
- ▶ ติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศเตือนภัย พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ▶ จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นไว้ใช้เมื่อเกิดภัย อาทิ อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค
- ▶ นำกระสอบทรายจัดวางเป็นแนวคันกันน้ำ พร้อมตรวจสอบให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรงอยู่เสมอ

สัญญาณผิดปกติทางธรรมชาติ

- ▶ ฝนตกหนักต่อเนื่อง มากกว่า 100 มม. หรือมากกว่า 6 ชั่วโมง บริเวณพื้นที่ป่าต้นน้ำ
- ▶ ระดับน้ำในแม่น้ำหรือลำห้วยเพิ่มอย่างรวดเร็ว น้ำมีสีขุ่นหรือเป็นสีเดียวกับดินบนภูเขา
- ▶ มีเสียงดังผิดปกติจากพื้นที่ป่าต้นน้ำ และสัตว์ป่าแตกตื่น

ปฏิบัติตนปลอดภัย

- ▶ ขนย้ายสิ่งของและเครื่องใช้ไฟฟ้าขึ้นที่สูง ให้พ้นจากระดับน้ำท่วม
- ▶ อพยพสัตว์เลี้ยงและเคลื่อนย้ายยานพาหนะไปอยู่ในพื้นที่ปลอดภัย
- ▶ ตัดกระแสไฟฟ้า โดยปิดสวิตซ์ไฟและสับคัตเอาท์ ป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว
- ▶ ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะร่างกายเปียกชื้น ยืนบนพื้นที่ชื้นแฉะหรือน้ำท่วมขัง เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด
- ▶ ไม่ขับรถ ไม่เดินลุยน้ำ ไม่ประกอบกิจกรรมทางน้ำ บริเวณที่มีน้ำท่วมสูงและกระแสไหลเชี่ยว
- ▶ ไม่เข้าใกล้แนวเสาไฟฟ้า หามสัมผัสวัสดุที่เป็นสื่อไฟฟ้าทุกชนิด เพราะเสี่ยงต่อการถูกไฟฟ้าดูด
- ▶ จัดหาวัสดุที่ลอยน้ำได้ ยึดเกาะพยุงตัว ขณะเดินลุยน้ำท่วม เพื่อป้องกันการจมน้ำ
- ▶ สวมรองเท้าบูท ป้องกันอันตรายจากสัตว์มีพิษ และวัสดุมีคมที่จมน้ำ
- ▶ น้ำท่วมสูง ให้รีบอพยพออกจากพื้นที่ไปตามเส้นทางที่ปลอดภัย
- ▶ หลีกเลี่ยงการใช้เส้นทางที่มีน้ำท่วมสูง กระแสไฟฟ้าไหลเชี่ยว และอยู่ในแนวคันล้น

อุบัติเหตุทางถนน



อุบัติเหตุทางถนนเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของคนไทย โดยเฉพาะเทศกาลปีใหม่ เทศกาลสงกรานต์ และช่วงที่มีวันหยุดยาวติดต่อกันหลายวัน จะมีสถิติอุบัติเหตุทางถนนสูงเป็น 2 เท่าของช่วงปกติ

ปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ

- ▶ พฤติกรรมผู้ขับขี่ สภาพร่างกายไม่พร้อม ขับรถ การไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
- ▶ สภาพแวดล้อมไม่ปลอดภัย แสงสว่างไม่เพียงพอ มีสิ่งกีดขวางทัศนวิสัยและวัตถุริมข้างทาง
- ▶ สภาพรถไม่ปลอดภัย อุปกรณ์ประจำรถชำรุด การปรับแต่งสภาพรถ การบรรทุกเกินน้ำหนัก
- ▶ สภาพเส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ ถนนชำรุด ไม่ได้มาตรฐาน อยู่ระหว่างการซ่อมแซม

เตรียมพร้อมก่อนเดินทาง

- ▶ เตรียมสภาพร่างกาย ให้พร้อมขับรถ ขอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ
- ▶ ไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือทานยาที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอน
- ▶ ตรวจสอบข้อมูลเส้นทาง วางแผน และเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย
- ▶ ตรวจสอบสภาพรถ ให้พร้อมใช้งาน โดยเฉพาะระบบเบรก ยางรถยนต์ สัญญาณไฟ
- ▶ จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ยานอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่

หลักปฏิบัติขับรถปลอดภัย

- ▶ ไม่ประกอบกิจกรรมที่ทำให้เสียสมาธิ และละสายตาจากเส้นทาง เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- ▶ ปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด และมีน้ำใจกับผู้ร่วมใช้เส้นทาง
- ▶ หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยไม่ขับเขย ในระยะกระชั้นชิด ไม่ขับรถย้อนกรงและไม่ขับรถฝ่าสัญญาณไฟจราจร
- ▶ เร็ว เมา โทรม ง่วงไม่ขับ ...เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง
- ▶ คาดเข็มขัดนิรภัย และสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง ที่ขับขี่และโดยสารรถ ลดการบาดเจ็บรุนแรง และเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ



รู้ทัน ป้องกัน ลดเสี่ยงภัย



'ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย'

